

Questa iniziativa nasce dalla percezione condivisa che troppe negligenze e superficialità caratterizzano oggi le riflessioni sulle pratiche di meditazione cristiane, induiste e buddhiste.

Il tema, trascurato o subordinato ad altre tematiche considerate più urgenti e pragmatiche, ci chiama oggi ad un confronto serio e approfondito perché sta al cuore delle nostre vie spirituali e costituisce un terreno di incontro profondo tra i praticanti delle stesse.

Un confronto tra le tradizioni, i metodi e le pratiche di meditazione delle differenti vie religiose non può che rispondere alla necessità di riscoprirle e approfondirle, per riappropriarsi di tesori spirituali spesso trascurati e per entrare così in maniera seria e consapevole in un fecondo confronto.

Questo primo colloquio ha lo scopo di gettare delle solide fondamenta, ovvero le basi necessarie per poter riaffrontare il delicato tema in maniera seria e fondata. Al centro della riflessione dovrà esserci la meditazione quale "ingrediente" per vivere la dimensione contemplativa della vita.

#### INFORMAZIONI

UFFICIO NAZIONALE PER L'ECUMENISMO  
E IL DIALOGO INTERRELIGIOSO

Circonvallazione Aurelia, 50 - 00165 Roma

Tel. 06 66398335 • Fax 06 66398223

email: [ecu@chiesacattolica.it](mailto:ecu@chiesacattolica.it)

[www.chiesacattolica.it/ecumenismo](http://www.chiesacattolica.it/ecumenismo)

Riconosciuto dal M.I.U.R.  
per la formazione del personale della scuola

SABATO 7 MAGGIO 2022

ROMA, CENTRO  
CONGRESSI AURELIA  
VIA AURELIA, 796



# LA DIMENSIONE CONTEMPLATIVA DELLA VITA

LA MEDITAZIONE  
NELLA TRADIZIONE BUDDHISTA,  
CRISTIANA E INDUISTA

SEMINARIO INTERRELIGIOSO



Unione Buddhista  
Italiana



DIM  
HO  
MID

## PROGRAMMA

Ore 9:00 Accoglienza

- Introduzione
  - GIULIANO SAVINA, Direttore Ufficio Nazionale per l'Ecumenismo e il Dialogo Interreligioso della CEI
- Saluti
  - STEFANO RUSSO, Segretario Generale della CEI
  - INDUNIL JANAKARATNE KODITHUWAKKU KANKANAMALAGE, Segretario del Pontificio Consiglio per il Dialogo Interreligioso
  - FILIPPO SCIANNA, Presidente UBI
  - FRANCO DI MARIA, Presidente UII

Ore 9:45 Introduzione alle sessioni

MATTEO NICOLINI ZANI, Coordinatore del DIM Italia

### Ore 9:50 **PRIMA PARTE** **LA DIMENSIONE CONTEMPLATIVA DELLA VITA**

ALBERTO COZZI (Milano), teologo, Preside dell'ISSR di Milano, Vice-Preside Facoltà Teologica dell'Italia Settentrionale

- *breve ripresa* FRANCESCO SFERRA (Roma), membro UBI
- *breve ripresa* LILAMAYA DEVI (Roma), membro UII

Ore 11:00 **SECONDA PARTE**

### **1. LA MEDITAZIONE NELLA TRADIZIONE BUDDHISTA**

Modera ELENA SEISHIN VIVIANI, Vice-Presidente UBI

#### **Tradizione Buddismo Theravada**

FRANCESCO SFERRA (Roma), docente di lingua e letteratura sanscrita

#### **Tradizione Buddismo Zen Sōtō**

FAUSTO TAITEN GUARESCHI (Fidenza, PR), Il abate del Monastero Shōbōzan Fudenji

#### **Tradizione Buddismo Vajrayana**

GHESCE JAMPA GELEK, (Tibet), Maestro residente dell'Istituto Lama Tzong Khapa

Ore 12:45 Lunch

## 2

Ore 14:00

### **2. LA MEDITAZIONE NELLA TRADIZIONE CRISTIANA**

Modera MATTEO NICOLINI ZANI, Coordinatore del DIM Italia

#### **Prospettiva contestuale-dialogica**

BENOÎT STANDAERT (Brugge, Belgio), monaco

#### **Prospettiva monastica**

LUIGI GIOIA (Cambridge, UK), teologo

#### **Prospettiva storica**

EMMA CAROLEO (Roma), docente di storia della spiritualità

Ore 15:15 Coffee break

Ore 15:45

### **3. LA MEDITAZIONE NELLA TRADIZIONE INDUISTA**

Modera SHUDDHANANDA GHIRI, membro UII

#### **Meditazione e yoga nella prospettiva laica**

ALESSANDRO CURZI - Nanja Deva (Roma), insegnante di yoga e membro Unione Induista Italiana

#### **Meditazione nelle tradizioni indu**

PINUCCIA CARACCHI (Torino), docente di lingua e letteratura hindi

#### **Meditazione nella via monastica**

PARAMAHAMSA SVAMI Yogananda Ghiri (Altare - SV), guida spirituale (Mahant) del Matha Gitananda Ashram e fondatore dell'Unione Induista Italiana - Sanatana Dharma Samgha

Ore 17:00

#### **Intervento conclusivo**

MARIA DE GIORGI MMX (Shinmeizan, Giappone), missionaria e teologa

## 3